

INTELLIGENCE INTRAPERSONNELLE

ETRE INTELLIGENT AVEC SOI



- Intelligence tournée vers soi : développe une forte vie intérieure
- Sait utiliser ses ressources et reconnaître ses faiblesses
- Se remet régulièrement en question
- Se pose des questions
- Est capable de s'auto-évaluer
- Tire profit des expériences passées
- Est conscient de ses émotions et de son ressenti
- Est ok avec qui il/elle est et ce qu'il/elle représente
- Apprécie les moments où il est seul, aime être dans sa bulle
- Réfléchit facilement seul
- Préfère s'isoler s'il ne va pas bien
- Est capable de se discipliner
- Se motive spontanément
- Développer cette intelligence permet de te remettre en question et de réagir plus rapidement sur tout ce qui est sous ton contrôle
- Connaître ses forces et ses faiblesses est un facteur de réussite
- Cette intelligence est la passerelle vers tes autres intelligences

INTELLIGENCE INTERPERSONNELLE

ETRE INTELLIGENT AVEC LES AUTRES



- Entre facilement en relation avec les autres
- Aime pratiquer des activités de groupe
- Peut facilement prendre la position de moteur, de leader, d'un groupe
- Être en contact avec un groupe ou d'autres personnes lui donne de l'énergie
- Aime aider les autres
- Aime jouer le rôle du médiateur et/ou de confident
- Manifeste de l'empathie
- Devine assez facilement les émotions et les intentions des autres
- Développer cette intelligence est nécessaire pour ne pas s'enfermer et se retrouver seul.
- Elle nous permet de rester dans le plaisir d'être avec les autres
- L'intelligence interpersonnelle n'est pas l'opposé de l'intelligence intrapersonnelle. Ces deux intelligences sont complémentaires.

INTELLIGENCE KINESTHESIQUE

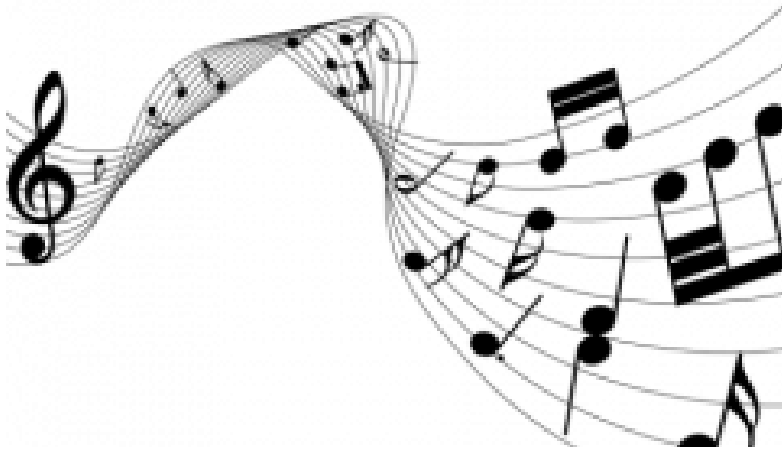
ETRE INTELLIGENT AVEC SON CORPS



- Mobilise son corps pour atteindre ses objectifs
- Contrôle bien les mouvements de son corps
- Possède une bonne motricité
- Est à l'aise avec son corps
- Aime toucher, manipuler et expérimenter
- Peut être tactile
- Aime bouger
- Adore participer aux activités qui mettent en mouvement
- A du mal à rester statique
- Aime les choses concrètes
- Aime montrer comment faire
- Développer cette intelligence permet d'avoir « un esprit sain dans un corps sain »
- Très présente chez les sportifs, bricoleurs, danseurs, comédiens,...

INTELLIGENCE MUSICALE

ETRE INTELLIGENT AVEC LES SONS



- Aime mais surtout est sensible à la musique
- A le sens du rythme
- Fredonne, chante souvent
- Joue d'un instrument de musique
- Crée des effets sonores
- Se met à bouger, danser au moindre rythme
- Est sensible aux sons, timbres et rythmes
- Possède une bonne mémoire auditive
- Est fort dans les « blind tests »
- Est capable de retenir, reconnaître un bruit, un son
- Prend facilement l'accent d'une langue étrangère ou d'une autre région
- Imiter les autres

INTELLIGENCE VISUO-SPATIALE

ETRE INTELLIGENT AVEC LES IMAGES ET L'ESPACE



- Crée des images dans sa tête
- Se souvient avec des images
- Comprends facilement avec un dessin, une image
- A une mémoire plus visuelle
- A facile à réaliser des schémas, des graphiques
- Mémorise plus facilement des schémas
- Aime les croquis, la géométrie
- Perçoit et observe le monde en 3D
- A un bon sens des couleurs
- Aime l'art sous toutes ses formes (dessin, peinture, photos,...)
- Possède un bon sens de l'orientation
- A une bonne gestion de l'espace
- Aime créer des cartes mentales
- Est sensible à la forme, à la mise en page
- Surligne, souligne
- A une grande imagination

INTELLIGENCE NATURALISTE

ETRE INTELLIGENT AVEC L'ENVIRONNEMENT



- Se trouve à l'extérieur dès que possible
- Être dans la nature lui donne de l'énergie
- Aime la beauté des paysages et de la nature
- Apprécie les promenades dans la nature
- Fait pousser des plantes, a des animaux
- Se sent bien allongé dans l'herbe, le sable ou assis contre un arbre par exemple
- S'intéresse au fonctionnement de la nature
- Se passionne pour le fonctionnement du corps humain
- Est sensible à son environnement naturel
- Possède la fibre écologique
- Organise des données, dresse des listes, classifie, sélectionne
- Classe les informations

INTELLIGENCE LOGICO-MATHEMATIQUE

ETRE INTELLIGENT AVEC LES CHIFFRES ET LA LOGIQUE



- Aime travailler avec des chiffres, une calculatrice, un ordinateur
- Est à l'aise avec l'outil informatique
- Utilise des outils mathématiques pour traiter et analyser des informations
- Sait tenir un raisonnement logique
- Possède de bonnes capacités de raisonnement
- Veut des raisons à tout
- Veut comprendre la signification d'un phénomène
- Recherche des relations de causes à effets
- Sait distinguer l'essentiel de l'accessoire
- Emet des hypothèses
- Fait des modèles
- Acquiert une démarche scientifique
- Aime la structure
- Aime les jeux de raisonnement, de stratégies

INTELLIGENCE VERBALE-LINGUISTIQUE

ETRE INTELLIGENT AVEC LES MOTS



- Est à l'aise avec les mots : parler, écouter, écrire, lire
- Possède un vocabulaire riche et nuancé
- Le choix des mots est important pour lui
- Aime les histoires : raconter des histoires, écouter des histoires, écrire des histoires, lire des histoires
- Aime les jeux de mots – les blagues – l'humour
- Sa parle dans sa tête afin d'exprimer ses pensées en mots
- Lit pour comprendre
- Rédige facilement un résumé, un commentaire, une synthèse, un exposé,...
- Aime jouer à des jeux où les mots ont leur importance : scrabble, mots croisés, mots mêlés, improvisation,...