

Banque de Valeurs

Famille · Valeur · Définition

IDENTITÉ & SENS	
1. Accomplissement	Privilégier les choix qui permettent de réaliser quelque chose de significatif et d’exprimer son potentiel.
2. Alignement	Choisir et agir en cohérence avec ce que l'on est et ce que l'on veut vraiment construire.
3. Authenticité	Prendre des décisions qui permettent de rester vrai, sincère et fidèle à sa manière d’être.
4. Cohérence	Agir de façon à faire correspondre ses paroles, ses choix, ses engagements et ses actes.
5. Compréhension	Chercher à comprendre intellectuellement le monde, ses mécanismes, ses dynamiques et la réalité qui nous entoure.
6. Contribution	Orienter ses actions vers ce que l’on souhaite apporter d’utile, de vivant ou de précieux aux autres ou au monde.
7. Croissance	Choisir ce qui permet d’apprendre, d’évoluer et de développer son potentiel.
8. Créativité	Privilégier les situations où l’on peut imaginer, créer, inventer ou faire émerger du nouveau.
9. Curiosité / Apprentissage	Choisir de s'ouvrir à ce qu'on ne sait pas encore, de questionner, d'apprendre et de nourrir son désir de comprendre.
10. Exploration	Aller activement à la rencontre de l'inconnu, du nouveau et de l'inattendu — dans les idées, les lieux, les expériences ou les possibles.
11. Intégrité	Décider en accord avec ses principes, même lorsque cela demande du courage ou de la cohérence.
12. Liberté	Privilégier les choix qui permettent de penser, décider et agir selon sa propre direction.
13. Non-conformisme	Choisir de penser et d'agir hors des normes imposées, en refusant de se laisser dicter sa manière d’être par les attentes collectives.
14. Rêve	Accorder de la valeur à l'imaginaire, à la capacité de se projeter au-delà du possible et de laisser le rêve orienter les choix.
15. Sens	Choisir ce qui a une signification profonde, une raison d’être ou une cohérence intérieure forte.
16. Vision	Agir en fonction d’un futur, d’une intention ou d’une manière de voir qui donne une direction aux décisions.

RELATIONNEL

17. Accessibilité / Disponibilité	Choisir d’être réellement présent, ouvert et disponible dans la relation quand cela compte.
18. Amitié	Accorder une place importante aux liens sincères, durables et nourrissants dans ses choix de vie.
19. Amour	Agir en donnant de l’importance au lien affectif, à l’attachement et à la qualité de la relation.
20. Appartenance	Privilégier les environnements où l’on peut se sentir relié, accepté et faire partie d’un collectif qui a du sens.
21. Bienveillance	Choisir des attitudes et des décisions qui respectent l'autre et cherchent à favoriser son bien — indépendamment de sa capacité à le comprendre en profondeur.
22. Chaleur	Créer ou rechercher des relations accueillantes, humaines et cordiales.
23. Compassion	Agir avec le désir d’alléger la souffrance ou la difficulté d’autrui.
24. Compréhension de l’autre	Prendre des décisions qui tiennent compte du vécu, du point de vue et de la réalité intérieure de l'autre — avant même de juger ou d'agir.
25. Connexion	Privilégier ce qui crée du lien vivant avec soi, les autres ou une dimension plus grande que soi.
26. Convivialité	Rechercher ou créer des moments simples, vivants et agréables qui renforcent le lien.
27. Coopération	Choisir de construire avec les autres dans une logique de projet commun et d’intelligence collective.
28. Famille	Accorder une importance structurante aux liens familiaux et à leur qualité.
29. Fidélité	Agir avec constance dans ses liens, ses engagements et ses attachements.
30. Humour	Choisir le recul, le jeu et la légèreté comme manière de traverser les situations et de créer du lien.
31. Partage	Choisir de faire circuler idées, ressources, expériences, présence ou savoirs.
32. Respect	Agir en reconnaissant la valeur de chacun et en ajustant ses comportements en conséquence.
33. Soutien	S’impliquer pour encourager, porter ou accompagner l’autre dans ses projets ou ses difficultés.

ACTION & RÉUSSITE

34. Adaptabilité / Agilité	Privilégier les choix qui permettent de s'ajuster aux changements, aux contextes et aux imprévus.
35. Ambition	Se donner des objectifs stimulants et choisir les actions qui permettent de les atteindre.
36. Audace / Courage	Choisir d'avancer malgré l'incertitude, la difficulté ou le regard des autres.
37. Autonomie	Prendre des décisions qui renforcent la capacité d'agir par soi-même et de choisir sa direction.
38. Cadre	Créer ou rechercher des repères, des limites et une structure qui rendent l'action plus claire et plus sûre.
39. Clarté	Privilégier ce qui rend les choses compréhensibles, lisibles et transparentes.
40. Compétence / Expertise	Choisir de développer un savoir-faire solide, utile et fiable dans ce que l'on entreprend.
41. Discipline	Agir de manière régulière et engagée pour tenir ses objectifs et ses engagements envers soi-même.
42. Détermination	Maintenir son énergie et ses décisions vers un objectif choisi.
43. Efficacité	Privilégier les actions qui produisent des résultats utiles avec justesse et économie d'énergie.
44. Engagement	Choisir de s'impliquer réellement dans ce qui compte et de prendre position.
45. Excellence	Rechercher un haut niveau de qualité dans ce que l'on fait et dans la manière de le faire.
46. Fiabilité	Agir de façon à être digne de confiance dans ses engagements, ses paroles et ses actes.
47. Impact	Orienter ses actions vers ce qui transforme, fait avancer ou produit un effet concret.
48. Influence	Agir pour contribuer à orienter les idées, les choix ou les dynamiques autour de soi.
49. Leadership	Prendre une place d'impulsion, de responsabilité ou de guidance au service d'un projet ou d'un collectif.
50. Maîtrise	Choisir d'avoir une prise claire sur ce que l'on fait et sur la manière dont on le fait.
51. Persévérance	Continuer à avancer malgré les obstacles, les lenteurs ou les découragements.

52. Puissance d'action	Privilégier les choix qui renforcent la capacité d'agir, de décider et de transformer concrètement les choses.
53. Responsabilité	Assumer ses choix, ses actes, leurs conséquences et son impact sur les autres.
54. Rigueur / Précision	Accorder de l'importance à l'exactitude, à la qualité et au soin dans l'action.
55. Réactivité	Agir avec justesse et rapidité lorsque la situation demande une réponse immédiate.
56. Résilience	Choisir de se relever, d'apprendre et de se reconstruire après une difficulté.

ÉQUILIBRE & INTÉRIORITÉ

57. Abondance	Privilégier une manière de vivre qui reconnaît, crée ou accueille largement les ressources et les possibilités.
58. Ancrage	Choisir ce qui permet de rester relié au concret, au corps, au réel et à ce qui stabilise.
59. Beauté	Accorder de l'importance à l'esthétique, à l'harmonie et à la qualité sensible de ce que l'on crée ou vit.
60. Calme	Rechercher ou créer un rythme posé, un climat apaisé et des conditions qui favorisent la tranquillité.
61. Harmonie intérieure	Agir de manière à préserver une paix avec soi-même et une cohérence intérieure.
62. Joie	Privilégier ce qui nourrit l'élan joyeux, la légèreté émotionnelle et le goût spontané de vivre.
63. Légèreté	Choisir des façons d'avancer qui amènent fluidité et respiration intérieure.
64. Ouverture d'esprit	Prendre des décisions en accueillant les idées, différences et perspectives nouvelles.
65. Paix	Rechercher ou créer des relations, des environnements et des décisions qui réduisent la tension inutile.
66. Patience	Respecter le rythme des processus, des personnes et des maturations dans ses choix.
67. Plaisir	Accorder de l'importance au goût de vivre, aux sensations agréables et à l'envie dans les décisions.
68. Prudence	Décider avec discernement, anticipation et attention aux conséquences.
69. Présence	Choisir d'être pleinement disponible à soi, à l'autre et à l'instant dans ce que l'on vit.

70. Santé	Prendre des décisions qui préservent le corps, l'énergie et l'équilibre global.
71. Sensibilité	Accueillir et honorer la finesse perceptive, la réceptivité émotionnelle et esthétique comme une manière d'être au monde.
72. Simplicité	Choisir ce qui est essentiel, épuré et suffisant — en refusant l'inutile, le superflu et la complication.
73. Solitude choisie	Accorder de la valeur aux temps de retrait, de recentrage et de présence à soi.
74. Stabilité	Privilégier ce qui apporte continuité, durabilité et fiabilité dans les choix de vie.
75. Sécurité intérieure	Choisir ce qui nourrit une base intérieure stable, rassurante et suffisamment solide pour avancer.
76. Sécurité matérielle	Prendre des décisions qui construisent une base concrète, financière ou pratique suffisamment stable.
77. Vitalité	Choisir ce qui préserve et recharge l'énergie physique et mentale disponible pour agir.
78. Émerveillement	Choisir de rester ouvert à la beauté, à la surprise et à la magie du vivant.
79. Équilibre	Prendre des décisions qui respectent une juste répartition entre les différentes dimensions de vie.

COLLECTIF & ÉTHIQUE

80. Dignité	Agir de manière à traiter chaque personne comme un être de valeur.
81. Diversité	Privilégier les environnements et décisions qui valorisent le multiple, le différent et le singulier.
82. Environnement / Nature	Prendre des décisions qui respectent le vivant, la nature et les équilibres écologiques.
83. Honnêteté	Privilégier la franchise, la droiture et la sincérité dans ses paroles et ses actes.
84. Humilité	Agir en restant ouvert à l'apprentissage, à ses limites et à la contribution des autres.
85. Inclusion	Créer ou choisir des environnements où chacun peut avoir une place dans sa singularité.
86. Justice	Agir pour faire respecter ce qui est moralement, humainement ou socialement juste.
87. Moralité	Prendre des décisions en fonction de principes moraux assumés.

88. Solidarité	S'engager avec les autres dans une logique d'entraide et de responsabilité collective.
89. Transmission	Choisir de faire passer un savoir, une expérience ou une sagesse.
90. Vérité	Chercher et exprimer ce qui est vrai, clair et fidèle au réel.
91. Éducation	Choisir de transmettre des repères, des comportements ou des connaissances qui font grandir.
92. Égalité	Agir en accordant une importance au traitement égal des personnes.
93. Équité	Décider en cherchant ce qui est juste selon les contextes, les besoins et les situations.

RAYONNEMENT & EXPRESSION SOCIALE

94. Assertivité	Agir en exprimant clairement ses opinions, ses limites et ses besoins.
95. Expression	Donner forme à ce que l'on pense, ressent, crée ou porte.
96. Rayonnement	Exprimer et partager ce qu'on est — son énergie, ses idées, sa singularité — de façon à toucher, inspirer ou entraîner naturellement ceux qui nous entourent.
97. Visibilité	Prendre des décisions qui permettent d'être vu, entendu ou identifié pour ce que l'on porte ou propose.

SPIRITUEL & SYMBOLIQUE

98. Gratitude	Agir en reconnaissant ce qui est reçu et en honorant sa valeur.
99. Sacré	Accorder une valeur profonde à ce qui mérite respect, protection ou attention particulière.
100. Sagesse	Décider avec recul, modération, discernement et profondeur.
101. Spiritualité	Choisir de se relier à une dimension plus grande que soi dans ses décisions ou sa manière de vivre.