

Identifie 3 moments forts où tu as ressenti un sentiment de joie ou d'accomplissement

La liste de tes rêves du plus simple au plus fou...

Qu'as-tu envie de faire et qui te rendrait fier ?

Un choix qui a été difficile pour toi à faire ?

3 lieux où tu te sens bien...

De quoi aimes-tu discuter ou à quoi aimes-tu penser ?

Pour quoi ressens-tu de la motivation ?

Si tu avais le pouvoir de changer 3 choses, ce serait lesquelles ?

**C'est quoi pour toi la vie idéale ?
Quels en seraient les ingrédients ?**

Quel est ton monstre à vaincre ?

Quelle est la phrase ou la devise qui reprend ce qui a de plus important pour toi ?